**Упражнение «Волшебная рука»–20 минут.**

Описание: Каждый участник группы на листе бумаги сверху пишет свое имя, затем

обводит свою руку карандашом. На каждом пальце предлагается написать какое-либо свое

качество, можно раскрасить пальцы в разные цвета. Затем «ладошки» пускаются по кругу

и другие участники между пальцев могут написать другие качества, которые присущи

тому, чья ладошка.

Обсуждение:

– Что нового ты узнал о себе?

Акцент при обсуждении ставится на том, что есть доля правды о нас и в том, как

мы себя воспринимаем, и в том, как видят нас другие люди.