**Советы родителям студентов первокурсников по адаптации в учебном заведении**

**Уважаемые родители!**

Ваш ребёнок теперь студент! Сейчас страхи и волнения позади, а впереди у вчерашнего абитуриента – новая и интересная студенческая жизнь.

Но расслабляться еще рано – именно первый курс обучения является наиболее трудным, когда студент остро нуждается в семейной поддержке. Это связано с тем, что в личности и характере первокурсника происходят серьезные изменения, он проходит период адаптации.

С одной стороны он уже взрослый человек, а с другой, все-таки – вчерашний школьник. И эта двойственность статуса накладывает отпечаток на характер и на все поступки молодого человека. Известно, что успех студентов в обучении во многом зависит от того, насколько эффективным  был адаптационный период в новых образовательных условиях.

Чтобы эффективно поддержать студента в сложный период, родителям необходимо понимать с какими трудностями он сталкивается. И поддержать их в период адаптации, ведь вашим первокурсникам предстоит:

* Осознать себя в новом качестве («Я – студент»);
* Влиться в новый студенческий коллектив;
* Найти общий язык с новыми преподавателями;
* Разобраться в новой ситуации обучения и привыкнуть к ней.

Первое время ребятам необходим  ваш контроль и участие.

***Итак, родители должны:***

* Настроить своего первокурсника на серьезный лад.
* Деликатно интересоваться его жизнью, а особенно тем, что нового он узнал на лекциях.
* Поддерживать связь с куратом группы  и администрацией колледжа. Желательно незаметно для первокурсника. Опять-таки психологический момент. Но, благодаря, дружбе с руководителем группы или курса, вы узнаете достоверную информацию об успехах вашего ребенка. Так как некоторые смекалистые студенты не любят расстраивать родителей, а предпочитают их обманывать.
* И помните, что первый год обучения – самый важный, т.к. именно в это время происходит формирование основных учебных навыков, закладка базовых знаний. Таким образом, на первом курсе Вашему ребенку нужно как можно больше сил и времени отдавать учебе, чтобы в последующем иметь возможность спокойно, безболезненно сочетать учебу с личной жизнью, досугом и другими сферами жизни.

**Ну и самое важное – морально поддерживайте, верьте в своего ребенка!**

**И у него обязательно все получиться.**

*Педагог-психолог: Алимова Ж.К.*