

Признаки успешной адаптации:

- Положительное отношение к колледжу;
- Адекватно воспринимает требования преподавателя, куратора;
- Легко усваивает новый учебный материал;
- Прилежно выполняет задания без внешнего контроля;
- Проявляет самостоятельность;
- Имеет хороший статус в коллективе;
- формирование определённого авторитета в группу;



Рекомендации:

1. Создать у студентов адекватное представление о выбранной профессии, осознание общественной значимости профессии и формирование положительного отношения к ней.
2. На первых занятиях ознакомить студентов с системой обучения в колледже и требованиям к уровню знаний, специфике обучения, её отличиях от школьной, довести до каждого студента понятие дисциплины.
3. Убедить студентов начать жизнь «с чистого листа», «найти свое место под солнцем», завоевать авторитет и уважение первокурсников.
4. Изучив студента по документам, найти ответственное занятие для каждого студента, где раскроются его способности и которое он будет выполнять с удовольствием.
5. Для успешной адаптации постарайтесь обеспечить возможность студентам занять достойное место в коллективе (через поручения, поощрение малейших успехов, поиск и развитие способностей). Проявляйте и подтверждайте свое доверие к студенту, доверив ответственное поручение или выступление от лица коллектива.
6. Выявить студентов, нуждающихся в психологической помощи, довести до сведения психолога, совместно с психологом составить план проведения индивидуальных консультаций.

«ҚИИЭУ кәсіпкерлік колледжі»
ЖМ

ЧУ «Колледж
предпринимательства ҚИИЭУ»



Рекомендации педагогам по адаптации первокурсников

Подготовила: педагог - психолог
Алимова Ж.К.

г.Костанай, 2023 год.

АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА

Адаптация - это не только приспособление к успешному функционированию в данной среде, но и способность к дальнейшему психологическому, личностному, социальному развитию; это предпосылка активной деятельности и необходимое условие её деятельности. В этом заключается положительное значение адаптации для успешного обучения студента в новых для него условиях. Адаптация студентов включает: профессиональную и социальнопсихологическую.

Профессиональная адаптация - это приспособление к характеру, содержанию, условиям и организации учебно-воспитательного процесса, выработка навыков самостоятельности в учебной и научной работе.

Социально-психологическая адаптация - это приспособление к группе и взаимоотношениям к ней,



Адаптация первокурсников в колледже происходит по-разному. Так, у одних учащихся адаптация длится недолго, они быстро и легко добиваются хороших успехов, самочувствие у них при этом существенно не меняется. Другие, после перестройки психики и поведения, осваивают программу обучения. Но есть и такие первокурсники, у которых процесс адаптации существенно затягивается, сопровождается ухудшением самочувствия, снижением физических и психологических возможностей. Нарушения психологического характера не способствуют становлению личности и приводят к отчислению из колледжа по нежеланию учиться



С чем это связано (причина):

- Переживания, связанные с уходом из школьного коллектива;
- Недостаточная мотивационная готовность к выбранной профессии;
- Поиск оптимального режима труда и отдыха в новых условиях;
- Социально-экономические проблемы у иногородних студентов: обеспечение себя жильем и финансовыми средствами, незнание города, отсутствие эмоциональной поддержки родных и близких.
- изменение привычного ритма жизни;
- недостаток времени на самоподготовку;
- требовательность преподавателей;
- перегрузки учебной деятельности и т.д