**КАК СПОСОБСТВОВАТЬ РАЗВИТИЮ САМОУВАЖЕНИЯ И ЧУВСТВА СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА У ПОДРОСТКОВ.**

*В колледже:*

* Предоставлять реальную возможность в достижении успеха;
* Проявлять постоянный интерес к подростку, принимать и поддерживать его начинания;
* Обращать внимание на положительные стороны его характера, не подчеркивая прошлых ошибок и проступков;
* Постоянно одобрять, хвалить не быть критичным, циничным по отношению к нему;
* Предупреждать неуверенность подростка, боязнь ошибок и неудач, нового дела, выбирая посильные для него задания;
* Уметь ставить реальные для него цели и давать реальную оценку его достижениям и успехам.

*В семье:*

* Проявлять тепло и эмоциональный отклик во взаимоотношениях, оказывать поддержку во всем;
* Создавать атмосферу эмоциональной привязанности в семье;
* Проявлять постоянную заинтересованность в подростке, заботу о нем;
* Предпочитать требовательность чем *безразличие*, свобода чем *запреты*, тепло в отношениях чем *отчужденность*;
* Снимать авторитарные позиции в общении с подростками. Директивный стиль отношений в семье не допустим!
* Уметь признавать свои ошибки в общении с подростком.